

Praktijkoefening Hand en nagelverzorging

Geef antwoord op de vragen die hieronder staan beschreven. De antwoorden werk je uit op de computer in een Word bestand. Wanneer je de opdrachten heb uitgewerkt die bij deze les horen, lever je de opdracht in, in teams bij de opdrachten 'Persoonlijke Verzorging'.

Noteer bij de antwoorden die je hebt gegeven het nummer van de opdracht + welke vraag. Bijvoorbeeld: **Opdracht 1. Persoonlijke verzorging. Vraag A**antwoord.....

Wanneer je de opdracht heb ingeleverd, wordt het beoordeeld door de docent.

In deze opdracht ga je bij iemand uit jouw omgeving (huisgenootje, ouders, broer of zus) een hand of nagelverzorging geven. Hiervoor kun je de instructiekaart gebruiken of de instructie filmpjes die je in de wikiwijs kunt vinden.

Je gaat een filmpje maken over het geven van de nagel/ handverzorging of je maakt foto's van de stappen die je hebt genomen. Tijdens het geven van de hand of nagelverzorging houd je rekening met de volgende onderwerpen, wat je ook naar voren laat komen in jouw filmpje of de foto's die je hebt genomen.

- Hygiëne voor jou en de zorgvrager;
- Rekening houden met de wensen en behoeften;
- Je kiest passende materialen en middelen en gebruikt ze op de juiste manier;
- Je signaleert veranderingen in de behoeften, het gedrag en de gemoedstoestand van de zorgvrager; (Dit beschrijf je in het leerverslag bladzijde 2).
- Je rapporteert over de geboden zorg en bijzonderheden. (Dit beschrijf je in het leerverslag bladzijde 2).

Leerverslag

1. Welke handelingen heb jij uitgevoerd?

2. Wat vond je goed gaan tijdens het uitvoeren van deze handelingen?

3. Wat vond je nog lastig om te doen? Wat heb je nodig om dit de volgende keer anders te doen?

4. Hoe heb jij rekening gehouden met de wensen en behoeften van de zorgvrager?

5. Welke bijzonderheden heb jij bij de zorgvrager gesignaleerd? Denk aan dat bepaalde handelingen die de zorgvrager juist prettig vond of misschien wel onprettig. Misschien heb je iets opvallends gezien aan de huid of voelde de hand na de massage juist ontspannend, enzovoort.

Hoe heb je dit opgemerkt? Rapporteer jouw bevindingen hieronder.